

From 協会けんぽ山形支部からのお知らせ

協会けんぽ山形支部からのお知らせ

無料

やまがた健康企業宣言事業所様向け **健康づくりセミナーのご案内**

協会けんぽ山形支部では、「やまがた健康企業宣言」にご登録いただいている事業所様の健康づくりをサポートするため、「事業所訪問型健康づくりセミナー」を実施しております。

プログラムの内容は、運動・食事・メンタルヘルス・タバコに関することをご用意しており、ご希望の講座を選んでいただくことが可能です。ぜひ事業所様における健康づくりにお役立てください！

セミナー内容

運動に関するセミナー

身体を動かすことで、心身のリラックスや運動不足解消！

講師 株式会社ルネサンス 株式会社ドリームゲート 株式会社モーシェ

**食事に関するセミナー**

バランスのよい食事や上手なお酒の飲み方をご紹介します！

講師 山形県栄養士会 協会けんぽ(保健師・管理栄養士)

**メンタルヘルスに関するセミナー**

心の健康維持やストレスへの適切な対処法などをお伝えいたします！

講師 山形産業保健総合支援センター

※山形産業保健総合支援センター様の事業として実施いたします。

**タバコに関するセミナー**

喫煙が健康にあたる影響について学ぶことができます！

講師 協会けんぽ(保健師)



※健康づくりセミナーは「やまがた健康企業宣言」の登録事業所様限定でご案内しております。
 ※大人数での受講を避けるため、同一のセミナーに限り受講者を分割して2回まで受講していただくことが可能です。
 ※新型コロナウイルス県内発生者の状況等を踏まえ、受講者の皆様と関係者の健康を第一に考え、セミナー開催を中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

詳細は協会けんぽ山形支部HPをご覧ください！！

「やまがた健康企業宣言」についての詳細なリーフレットやセミナーについて
 山形支部HPに掲載（PDF）しております！ぜひご覧ください！！



お問い合わせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)山形支部
 〒990-8587 山形市幸町18-20 JA山形市本店ビル5階 TEL023-629-7226

協会けんぽ

検索